

65 plus

Älter werden in Bauma

Nützliche Adressen und Informationen



Inhaltsverzeichnis

| | |
|--|----|
| Beratungsstellen..... | 3 |
| Betreuung zu Hause..... | 3 |
| Weitere Unterstützungsangebote..... | 5 |
| Fahrdienste..... | 6 |
| Tages- und Ferienplätze..... | 7 |
| Alterswohnungen..... | 7 |
| Alters- und Pflegeheime..... | 7 |
| Ärzte und Apotheke..... | 8 |
| Spitäler und Kliniken..... | 9 |
| Freizeit und Aktivitäten..... | 10 |
| Kirchgemeinden..... | 11 |
| Beratung für Patienten und Angehörige..... | 12 |
| Amtsstellen und Rechtsfragen..... | 14 |

Notfallnummern

| | |
|---|---------------|
| Sanität/Ambulanz | 144 |
| Polizei | 117 |
| Feuerwehr | 118 |
| Vergiftungen | 145 |
| Rega | 1414 |
| Dargebotene Hand | 143 |
| Spital Wetzikon | 044 934 11 11 |
| Notfall Arzt, Zahnarzt, Psychiatrie, Apotheke | 0800 33 66 55 |

Beratungsstellen

Anlaufstelle für Altersfragen Bauma

Information, Beratung, Vermittlung

Dorfstrasse 41, 8494 Bauma

Telefon 052 397 70 57

altersarbeit@bauma.ch oder www.bauma.ch/altersarbeit

Pro Senectute Kanton Zürich, Dienstleistungszentrum Oberland

Sozialberatung, Vermittlung diverser Dienstleistungen

Bahnhofstrasse 182, 8620 Wetzikon

Telefon 058 451 53 40

dc.oberland@pszh.ch / www.pszh.ch

Betreuung zu Hause

Spitex Bauma

Abklärung, Pflege, Haushalthilfe, Krankenmobilität, Podologie

Hörnlistrasse 3, 8494 Bauma

Telefon 052 386 25 25

bauma@spitex-hin.ch / www.spitex-bauma.ch

Knowledge & Nursing Psychiatriespitex Kanton ZH

Psychiatriepflege in Zusammenarbeit mit Spitex Bauma

Regionalgruppe Zürcher Oberland

Telefon 0840 30 20 10

anmeldung-kn@hin.ch / www.knowledge-nursing.com

Home Instead Seniorenbetreuung

Haushaltshilfe, Betreuung und Entlastung

Allmendstrasse 38, 8320 Fehraltorf ZH

Telefon 044 952 16 40

info.zh-oberland@homeinstead.ch / www.homeinstead.ch

Pro Senectute Home

Pflege, Begleitung, Haushalt (auch 24-Stunden-Betreuung)

Pro Senectute Kanton Zürich, Dienstleistungszentrum Oberland

Bahnhofstrasse 182, 8620 Wetzikon

Telefon 058 451 53 85

home.oberland@psz.ch

Entlastungsdienst Alzheimer Zürich

Stundenweise Betreuung von demenzkranken Menschen

Seefeldstrasse 62, 8008 Zürich

Telefon 044 380 01 02

info@alz-zuerich.ch / www.alz-zuerich.ch

Entlastungsdienst Kanton Zürich

Stunden- oder tageweise Betreuung von älteren Menschen

Schaffhauserstrasse 358, 8050 Zürich

Telefon 044 741 13 30

zh@entlastungsdienst.ch / www.entlastungsdienst.ch

Palliative Care GZO Spital

Mobiles Palliative-Care-Team

Spitalstrasse 66, 8620 Wetzikon

Telefon 044 934 23 92

pall.care@gzo.ch / www.gzo.ch/palliativecare

Vereinigung zur Begleitung Schwerkranker Zürcher Oberland

Begleitung und Nachtwache, Entlastung von Angehörigen

8620 Wetzikon

Telefon 079 691 66 67

sekretariat@vbszo.ch / www.vbszo.ch

Unterstützungsangebote

Mahlzeitendienst Bauma

Frische Mittagsmahlzeiten nach Hause geliefert

Bis Sept. 2023 Bestellung über die Spitex Bauma

Ab Okt. 2023 Bestellung über Pflegezentrum, Tel. 052 396 55 55

Pro Senectute Kanton Zürich, Dienstleistungszentrum Oberland

Diverse Dienstleistungen

Bahnhofstrasse 182, 8620 Wetzikon

Telefon 058 451 53 40 / dc.oberland@pszh.ch / www.pszh.ch

- Büroassistenten
- Treuhanddienst / Steuererklärungsdienst / Rentenverwaltung
- Docupass-Vorsorgedossier (Bezug und Beratung)
- Umzugs- und Packhilfe
- Vorsorgeregulierung
- DomiGym Bewegungstraining zu Hause
- Digital Coach - Beratung zu allen digitalen Fragen

Freiwilligennetz Bauma

Nachbarschaftshilfe, Besuche, Spaziergänge, Einkaufen, PC- und Handy-Hilfe, Reparaturen, Hüten von Tieren/Garten/Haus u.v.m.

Telefon 052 397 70 57

freiwilligenarbeit@bauma.ch

www.bauma.ch/nachbarschaftshilfe

Rotkreuz-Notruf

Notrufgeräte für die Sicherheit im Alter (24h-Notrufzentrale)

SRK Kanton Zürich

Drahtzugstrasse 18, 8008 Zürich

Telefon 044 388 25 35

www.srk-zuerich.ch

Embru-Werke AG

Pflegebetten zum Mieten

Rapperswilerstrasse 33, 8630 Rüti

Telefon 055 251 12 55

www.embru.ch

Fahrdienste

Rotkreuz-Fahrdienst

Medizinische Fahrten (Arzt, Spital, Therapie)

Telefon 044 388 25 00

www.srk-zuerich.ch/fahrdienst

Freiwilliger Fahrdienst Bauma

Freizeitfahrten (Einkauf, Bank, Gemeinde, Apotheke, Besuche, Anlässe, Coiffeur, Pedicure usw.)

Telefon 052 397 70 57

freiwilligenarbeit@bauma.ch

www.bauma.ch/fahrdienst

Verein Rollstuhlbus Zürcher Oberland

Rollstuhltransporte

Zürcherstrasse 29, 8620 Wetzikon

Telefon 044 932 64 64

info@rollstuhlbus.ch / www.rollstuhlbus.ch

TIXI-Taxi

Fahrdienst für Menschen mit Mobilitätsbehinderung

Mühlezelgstrasse 15, 8047 Zürich

Telefon 044 404 13 80

info@tixi.ch / www.tixi.ch

TAXI Hanisch

Taxidienst Bauma/Tösstal

Telefon 079 158 07 86

www.taxi-hanisch.ch

Tages- und Ferienplätze

Alters- und Pflegeheim Böndler

Tagestreff 8.00 – 16.30 Uhr und Ferienzimmer

Böndlerstrasse 10, 8494 Bauma

Telefon 052 396 50 40

tagestreff@boendler.ch / www.boendler.ch

Alters- und Pflegeheim Blumenau

Tages- und Ferienplätze

Blumenauweg 9, 8494 Bauma

Telefon 052 386 13 48

altersheim@blumenau.ch / www.blumenau.ch

Alterswohnungen

Alterssiedlung Dorfmitti

Bäretswilerstrasse 2, 8494 Bauma

Gemeindeverwaltung Bauma, Abteilung Liegenschaften

Telefon 052 397 70 30 / liegenschaften@bauma.ch

Alters- und Pflegeheime

Alters- und Pflegeheim Böndler

Familiäre Pflege und Betreuung im Grünen

Böndlerstrasse 10, 8494 Bauma

Telefon 052 396 50 20

altersheim@boendler.ch / www.boendler.ch

Alters- und Pflegeheim Blumenau

Familiäre Betreuung und Pflege

Blumenauweg 9, 8494 Bauma

Telefon 052 386 13 48

altersheim@blumenau.ch / www.blumenau.ch

Pflegezentrum Bauma

Langzeitpsychiatrie

Sonnenhaldenstrasse 9, 8494 Bauma

Telefon 052 396 55 55

info@pz-bauma.ch / www.pz-bauma.ch

Ärzte und Apotheke

Praxisgemeinschaft Bauma

Bliggenswilerstrasse 4, 8494 Bauma

Telefon 052 396 50 10

praxis.bauma@hin.ch / www.praxis-bauma.ch

Tösstal-Apotheke

Dorfstrasse 42, 8494 Bauma

Telefon 052 386 11 18

toesstal-apotheke@ovan.ch / www.toesstal-apotheke.ch

Notfalldienst Ärztefon

24h-Vermittlung für nicht lebensbedrohliche medizinische, zahnmedizinische und psychiatrische Notfälle

Telefon 0800 33 66 55 (kostenlos)

www.aerztefon.ch

Bei akuter Lebensgefahr wählen Sie unverzüglich den Notruf 144

Spitäler und Kliniken

GZO Spital Wetzikon

Chirurgie, Medizin, Frauenklinik, Notfallstation

Spitalstrasse 60, 8620 Wetzikon

Telefon 044 934 11 11

info@gzo.ch / www.gzo.ch

Spital Uster

Chirurgie, Medizin, Frauenklinik, Notfallstation

Spitalstrasse 24, 8600 Uster

Telefon 044 911 11 11

info@spitaluster.ch / www.spitaluster.ch

Clienia Schlössli

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Schlösslistrasse 8, 8618 Oetwil a. S.

Telefon 044 929 81 11

info.schloessli@clienia.ch / www.clenia.ch

Clienia Psychiatriezentrum Wetzikon

Ambulante Alterspsychiatrie, Demenzabklärung, Tagesklinik

Spitalstrasse 60, 8620 Wetzikon

Telefon 044 931 39 39

info.pzw@clienia.ch

Pflegeheim Sonnweid

Kompetenzzentrum für Demenz

Bachtelstrasse 68, 8620 Wetzikon

Telefon 044 931 59 31

info@sonnweid.ch / www.sonnweid.ch



Freizeit und Aktivitäten

Gemeinnütziger Frauenverein Bauma

**Mittagstisch, Seniorennachmittage, Badebus Zurzach, (Geburts-
tags-)Besuche, Seniorenreise, Grillplausch**

www.frauenvereinbauma.ch

Pro Senectute Ortsvertretung Bauma

Spielnachmittage, Geburtstagsbesuche, Veranstaltungen

Sarah Stirnimann, Telefon 078 885 91 41

www.pszh.ch/ortsvertretung/bauma/

Pro Senectute Kanton Zürich

Internationale Tänze

Pfarreisaal, Heinrich Gujerstr. 30, Bauma

Käthi Ackermann, 079 918 75 68

www.pszh.ch/sport-und-bildung/indoorsport/tanz

Pro Senectute Kanton Zürich

Senior/innen-Turnen Gym Fit leicht

Turnhalle Oberstufe, Heinrich Gujerstr. 35, Bauma

Silvia Bigler, 044 950 59 07

Bibliothek Bauma

Romane, Sachbücher, Hörbücher, Filme, Zeitschriften, E-Books

Bäretswilerstrasse 2, 8494 Bauma

Telefon 052 386 32 90

www.bauma.biblioweb.ch

Wandergruppe Bauma 55+

Wanderungen in drei verschiedenen Anspruchsgruppen

Hans-Rudolf Diener, 079 105 18 67

Miteinander go laufe

Einmal monatlich gemeinsamer Spaziergang

Daten gemäss Ausschreibung Baumerziitig

Felix Graf, felixgraf@blumenau.ch

Rheumaliga

Wöchentlich verschiedene Wassertrainings

Hallenbad Bauma, Altlandenbergrasse 8, 8494 Bauma

www.rheumaliga.ch/zza/kurse

(Hallenbad vorübergehend geschlossen bis 2024)



Kirchen

Evangelisch-reformierte Kirche Bauma-Sternenberg

Hörnlistrasse 7, 8494 Bauma

Telefon 052 386 38 42 / www.kirchebauma.ch

Katholische Pfarrei St. Antonius Bauma/Sternenberg

Heinrich Gujer-Str. 30, 8494 Bauma

Telefon 052 386 11 08 / www.kath-bauma.ch

Regichile

Altlandenbergrasse 11, 8494 Bauma

Telefon 052 386 11 63 / www.regichile.ch

Gemeinde für Christus Bauma

Unterdorfstrasse 22, 8494 Bauma

Telefon 052 386 13 90 / www.bauma.gfc.ch

Neuapostolische Kirche Bauma

Unterdorf 11, 8494 Bauma

Telefon 052 242 07 55 / <https://bauma.nak.ch>

Beratung für Patienten & Angehörige

Alzheimervereinigung Kanton Zürich

Entlastung, Information, Beratung

Gesprächsgruppen für Angehörige im Zürioberland

Seefeldstrasse 62, 8008 Zürich

Telefon 043 499 88 63

info@alz-zuerich.ch / www.alz-zuerich.ch

Diabetes Zürich

Information und Beratung

Hegarstrasse 18, 8032 Zürich

Telefon 044 383 00 60

info@zdg.ch / www.diabeteszuerich.ch

Fachstelle Sucht Bezirk Pfäffikon

Beratung bei Suchtproblemen (Alkohol, Medikamente etc.)

Obermattstrasse 40, 8330 Pfäffikon

Telefon 044 951 15 15

sucht@sdbp.ch / www.sdbp.ch

Krebsliga Kanton Zürich

Information und Beratung

Freiestrasse 71, 8032 Zürich

Telefon 044 388 55 00

info@krebsligazuerich.ch / www.krebsliga.ch

Lunge Zürich

Information, Beratung und Kurse

Pfingstweidstrasse 10, 8005 Zürich

Telefon 0800 07 08 09

beratung@lunge-zuerich.ch / www.lunge-zuerich.ch

Parkinson Schweiz

Information und Beratung

Gewerbestrasse 12a, 8132 Egg

Telefon 043 277 20 77 / Parkinphon 0800 80 30 20

info@parkinson.ch / www.parkinson.ch

Pro Audito

Information und Beratung von Menschen mit Hörproblemen

Feldeggstrasse 69, 8008 Zürich

Telefon 044 363 12 00

info@pro-audito.ch / www.pro-audito.ch

Procap Züri-Oberland

Beratung und Veranstaltungen für Menschen mit Handicap

Oberlandstrasse 98, 8610 Uster

Telefon 044 521 54 00

zuerich@procap.ch / www.procap-zuerich.ch

Rheumaliga Zürich

Information, Beratung, Kurse, Hilfsmittel

Badenerstrasse 585, 8048 Zürich

Telefon 044 405 45 50

info@rheumaliga-zza.ch / www.rheumaliga.ch

Zürcher Sehhilfe

Beratung und Hilfsmittel

Lutherstrasse 14, 8004 Zürich

Telefon 043 322 11 70

info@zsh.ch / www.zuercher-sehhilfe.ch



Amtsstellen & Rechtsfragen

Gemeindeverwaltung Bauma

Dorfstrasse 41, 8494 Bauma

Einwohnerdienste

Telefon 052 397 70 20

einwohnerdienste@bauma.ch

Abteilung Gesellschaft & Soziales

Telefon 052 397 70 51

gesellschaft@bauma.ch

Zusatzleistungen zur AHV/IV

Telefon 052 397 70 50

zusatzleistungen@bauma.ch

Zivilstands- und Bestattungsamt Gemeinde Bauma

Telefon 052 397 70 20

zivilstandsamt@bauma.ch / bestattungsamt@bauma.ch

Bestattungsdienst (Pikettdienst)

Hans Gerber AG, Lättenstrasse 9, 8315 Lindau

Pikettdienst 052 355 00 11

Notariat Bauma

Dorfstrasse 42, 8494 Bauma

Telefon 052 635 10 40

bauma@notariate-zh.ch / www.notariate-zh.ch/bauma

KESB Bezirk Pfäffikon ZH

Beistandschaften

Schmittestrasse 10, 8308 Illnau

Telefon 52 355 27 77

info@kesb-bp.ch / www.kesb-zh.ch/kesb-bezirk-pfaeffikon-zhFF

Fachstelle Seniorenschutz der Kantonspolizei

Erkennung und Verhinderung von Straftaten gegen Senioren

Telefon 058 648 22 22

seniorenschutz@kapo.zh.ch

BKZ – Bauberatung für hindernisfreies Bauen

Beratungen für Wohnungsanpassungen und hindernisfreies Bauen

Behindertenkonferenz Kanton Zürich (BKZ)

Kernstrasse 57, 8004 Zürich

Telefon 043 243 40 04

bauberatung@bkz.ch

Rechtsauskunftsstelle Zürcher Oberland (RZO)

Beratung zu Mietrecht, Erbrecht, Ehe- und Familienrecht

Pappelstrasse 4, 8620 Wetzikon

Telefon 044 930 04 27

www.rzo-wetzikon.ch

Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter

Vermittlung, Schlichtung und Beratung bei Konflikten

Malzstrasse 10, 8045 Zürich

Telefon 0848 00 13 13

info@uba.ch / www.uba.ch

Impressum

Herausgeberin und Bezugsadresse

Anlaufstelle für Altersfragen

Dorfstrasse 41, 8494 Bauma

Telefon 052 397 70 57

altersarbeit@bauma.ch

www.bauma.ch/altersarbeit

Printversion

Mai 2023

Elektronische Version

wird laufend aktualisiert

www.bauma.ch/altersarbeit

65 plus

Älter werden in Bauma